

DR. CAMPOS

BUEN VIVIR MAGAZINE

No. 12 Noviembre / Diciembre 2020

MASCARILLAS

PARA BRILLAR EN

EN LAS FIESTAS

▶ **EXCLUSIVA**

CURIOSIDADES DE

ACCIÓN DE GRACIAS

DULCE & SALUDABLE

NAVIDAD

Gaby Espino

[**LOS QUE NOS INSPIRAN**]



¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?

Pechos excesivamente grandes pueden causar angustia tanto física como emocional en muchos pacientes. El dolor resultante que produce hace difícil que algunos pacientes realicen actividades físicas comunes y lleven una vida activa. Además de las dolencias físicas de la macromastia, la angustia emocional como resultado de tener senos grandes puede exacerbar la falta de autoestima y problemas de imagen propia.

Aunque la reducción de senos a menudo se realiza para tratar problemas médicos, las pacientes que no tienen los síntomas de macromastia, pero no están satisfechas con el tamaño de sus senos, aun pueden buscar la reducción de senos como un proceso estético.

REDUCCIÓN DE

Senos

Las pacientes que eligen someterse a una cirugía de reducción de senos por razones estéticas pueden citar una serie de factores, incluidos los estigmas sociales y las preocupaciones sobre el vestuario. Si usted no se siente cómoda como eres, lo mejor es someterse a una consulta para informarse sobre las opciones para una reducción de senos. Usted podría ser una candidata para reducción de senos si:

- Goza de buena salud
- Tiene expectativas realistas
- No fuma (por lo menos dos semanas antes de la cirugía)
- Siente la incomodidad de poseer senos muy grandes
- Tiene senos que limitan ciertas actividades físicas
- Experimenta dolor de espalda, hombros y cuello como resultado del peso de sus senos
- Tiene marcas profundas en los hombros causadas por los breteles del corpiño
- Tiene irritación de la piel debajo del pliegue de la mama

El éxito y la seguridad de su procedimiento de reducción de senos dependen en gran medida de su total franqueza durante su consulta. Se le harán numerosas preguntas sobre su salud, expectativas y estilo de vida. Durante la consulta para reducción de senos, debe estar preparada a contestar preguntas sobre:

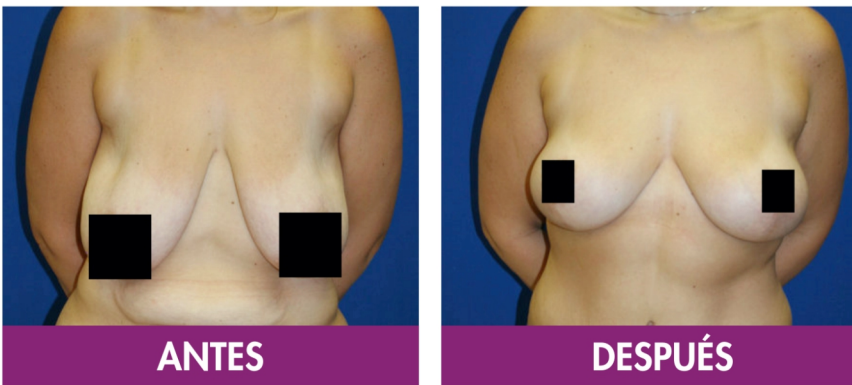
- Porqué desea la cirugía, sus expectativas y resultado esperado.
- Condición médica, alergia a medicamentos y tratamientos médicos.

- Uso de medicamentos actuales, vitaminas, suplementos de hierbas, alcohol, tabaco y drogas.
- Cirugías previas.
- Historia clínica familiar de cáncer de senos y resultados de mamogramas o biopsias previas.

Su cirujano también:

- Evaluará su estado de salud general y cualquier condición de salud preexistente además de factores de riesgo.
- Examinará sus senos, y podrá tomar medidas detalladas de su tamaño y forma, calidad de la piel, localidad de los pezones y aureolas.
- Tomará fotos para su historial médico.
- Discutirá sus opciones y tratamiento.
- Discutirá los posibles resultados de su procedimiento de reducción de senos y cualquier riesgo o complicaciones potenciales.
- Discutirá el uso de anestesia durante su procedimiento de reducción de senos.

La consulta con su cirujano es el momento apropiado para hacer preguntas pertinentes a su cirugía. La decisión para reducir los senos es extremadamente personal. Usted deberá decidir si los beneficios lograrán sus objetivos y si los riesgos de la cirugía de reducción de senos y las posibles complicaciones son aceptables.



Como cirujano plástico holístico recomiendo someterse a un masaje de drenaje linfático (LDM) antes y después de la operación, ya que es un tratamiento desintoxicante para estimular su cuerpo a eliminar cualquier toxina que se haya acumulado a lo largo de los años, por lo tanto ayudando a sanar más rápido después de la cirugía, disminuyendo el edema (hinchazón) y el dolor. Recomiendo tomar tinturas curativas antes y después de la cirugía. Las tinturas son extractos de plantas naturales que apoyan y pueden fortalecer el sistema inmunológico para una curación más rápida.

¿ESTA CIRUGÍA LA CUBREN LOS SEGUROS MÉDICOS?

Hoy en día se ha vuelto menos común que los planes de seguros médicos cubran la cirugía de reducción de senos, aunque ciertamente vale la pena llamar a su compañía de seguros para preguntar. Si su plan no la cubre, puede decidir pagar la cirugía Usted misma.

Al elegir a un Cirujano Plástico Certificado por la junta, para la reducción de senos, recuerde que la experiencia del cirujano y su comodidad con el o ella son tan importantes como los costos finales de la cirugía.



Tamy M. Faierman, M.D., es certificada por la junta y en práctica desde hace más de 25 años, lidera la conversación sobre la redefinición de la belleza y el envejecimiento consciente como la principal cirujana plástica "holística" del sur de Florida. Integrando tratamientos de vanguardia con técnicas holísticas y modalidades de curación tanto antes como después de la cirugía, la Dra. Faierman trabaja para cuidar al individuo de una manera integral, adoptando un enfoque personalizado e integrado de la Cirugía Plástica y Reconstructiva que se enfoca en lograr tanto belleza interior como belleza exterior.

Nacida en Israel de padres sudamericanos, criada en la ciudad de Nueva York y con fluidez en inglés, español, hebreo y francés, la Dra. Faierman ha ayudado a dar forma tanto a su práctica como a su filosofía de bienestar. En muchos sentidos, el enfoque de la Dra. Faierman hacia la cirugía plástica y reconstructiva ha sido un reflejo de su mentalidad global, lo que le ha permitido integrar técnicas de curación tradicionales de todo el mundo con su amplia experiencia y formación médica.

Como una extensión natural de esta visión, la Dra. Faierman fundó el Tamy M. Faierman Holistic Spa and Wellness Center en Weston, Florida. El spa y centro de bienestar fomenta la transformación personal, combinando lo mejor de la medicina oriental y occidental para promover el autodescubrimiento y adoptar el bienestar corporal total.

Ha publicado varios artículos que se pueden encontrar en su sitio web en reshapeyourimage.com, o en Instagram [drtamyfaierman](https://www.instagram.com/drtamyfaierman).